# Une autre agriculture

**Pesticides de synthèse : arrêtons de leur tendre les bras ! Une autre agriculture est possible**
Publié le 30 novembre 2020
https://www.fondation-nicolas-hulot.org/pesticides-de-synthese-arretons-de-leur-tendre-les-bras-une-autre-agriculture-est-possible/

**La grande poussée des fermes en boîte**
Romain Raffegeau
Dans *Science & vie junior n°353* publié en février 2019 page 16-19
Présentation du fonctionnement des fermes en boîte (fermes indoor) : définition ; attractivité et rentabilité de ces entreprises (dont font partie AeroFarms et Crop One aux Etats-Unis, Agricool en France, Infarm en Allemagne et en France ainsi que Spread au Japon) ; l'aspect (ou non) biologique et écologique de ce mode de culture et sa place dans l'agriculture des prochaines années. Infographie : détails sur le fonctionnement d'un "placard potager" servant de support aux plantations et permettant un mode de culture appelé hydroponie ainsi qu'un éclairage avec des leds.

**Des cultures très nature**
Amélia Morghadi
Dans *Okapi n°1111* publié le 01 mai 2020 page 16-17
Le point sur la permaculture, manière de cultiver en respectant les rythmes de la nature : exposition et alternance des arbres et des cultures ; outillage et travail du sol ; emplacement de la ferme et de points d'eau ; importance des animaux dans la mise en place d'un écosystème coopératif et favorable à l'agriculture biologique.

# Arrêtons la viande !

**Tous végétariens : la solution ?**
Carine Peyrières
Dans *Science & vie junior n°348* publié en septembre 2018 page 24-33
Dossier consacré au régime végétarien. Raisons de limiter la consommation de viande : importance de l'espace dédié à l'élevage et à la culture du fourrage et des céréales pour les animaux ; impact sur l'environnement, le réchauffement climatique, la pollution (épandage, engrais, pesticides, carburant des machines agricoles...). Conséquences de la surconsommation de viande pour la santé : cancer, diabètes, maladies cardio-vasculaires, AVC... Problème de la souffrance animale. Conséquences et limites d'un régime complètement végétarien. Dangers du régime végétalien. Risques de carences en nutriments (fer, zinc, vitamine B12) si l'on enlève totalement les protéines animales de son régime alimentaire. Aliments permettant de compenser le manque de viande (céréales, légumineuses). Controverse autour du soja. Importance de maintenir les champs et les prairies. Nécessité de conserver un élevage à dimension réduite. Explication des raisons pour lesquelles le poisson ne peut remplacer la viande.

**Comment nourrir la planète ? Les protéines végétales : les richesses insoupçonnées des légumineuses**
Dans *Cosinus n°186* publié en octobre 2016 page 10-15
Présentation des possibilités offertes par les protéines végétales et les légumineuses pour assurer l'alimentation d'une population humaine croissante : le point sur la démographie mondiale, la question de la production de protéines, la solution avec les légumineuses (soja, lentille, lupin...), l'intérêt nutritionnel des légumineuses, une culture adaptée aux défis environnementaux, l'enjeu d'une consommation à faire augmenter. Encadré : explication scientifique de la composition d'une protéine.

**Y aura-t-il à manger pour tous ?**
Dans *Histoire junior hors série n°014* publié en février 2019 page 8-15
Dossier consacré au défi de l'alimentation dans le monde. L'état des lieux en 2019 : le problème de la faim, l'augmentation de la population mondiale, l'évolution des habitudes alimentaires. Les solutions envisagées : l'augmentation de l'exploitation des terres agricoles et celle de la production, la réduction du gaspillage, le changement des habitudes alimentaires. Les risques pour l'environnement que représenterait une surproduction. Le problème de l'égalité face à la nourriture : les inégalités entre pays au niveau des ressources naturelles, les actions possibles pour aider les plus pauvres. Encadrés : la théorie de Thomas Malthus ; les estimations sur le nombre d'êtres humains que la Terre peut nourrir ; les atouts et les inconvénients de l'agriculture bio.

**Manger moins de viande pour protéger le climat ?**
https://www.ecoconso.be/fr/content/manger-moins-de-viande-pour-proteger-le-climat

# "0 déchet"

**ADOPTER LE ZÉRO DÉCHET**
https://www.zerowastefrance.org/passer-a-laction/adopter-zero-dechet/

**Tu manges ou tu jettes ?**
Marie de Cazanove
Dans *Okapi n°1045* publié le 01 mai 2017 page 40-41
Explications sur la conservation des aliments, leurs dates de péremption et le gaspillage alimentaire : définition des DLC (date de limite de consommation) et des DDM (date de durabilité minimale) ; durée de conservation des yaourts, de la viande, des produits à la coupe, des céréales, des surgelés, du miel et des compotes en gourde. Conseils pour repérer et jeter les aliments non consommables.

**Les emballages, c'est pas un cadeau !**
Anne Debroise
Dans *Science & vie junior n°376* publié en janvier 2021 page 20-22
Rappel des pollutions provoquées par les emballages cadeau et paquets, et conseils pour réduire ces impacts sur l'environnement.

**Que faire de nos déchets ?**
Carine Peyrières et Romain Raffegeau
Dans *Science & vie junior n°345* publié en juin 2018 page 30-39
Dossier consacré au recyclage des déchets en 2018. Décision de la Chine d'arrêter le recyclage des plastiques en provenance de pays étrangers ; rappel des techniques de recyclage et des types de traitements nécessaires selon les matériaux recyclés ; raisons pour lesquelles la Chine a choisi de ne plus importer de déchets en plastiques ; dénonciation de l'aspect dangereux et polluant des petites entreprises familiales de recyclage en Chine dans le documentaire "Plastic China" ; problème du manque d'installations en Europe pour traiter tous les déchets produits ; rappel des différentes variétés de plastiques ; technologies nécessaires au traitement des différentes matières plastiques ; nouvelles habitudes de tri sélectif à prendre par les consommateurs ; implication des industriels dans les types de plastiques utilisés pour leurs produits et nécessité de penser au recyclage dès leur production (écoconception). Encadrés : recyclage des déchets plastiques européens

en 2016 ; composition des déchets plastiques ; types de transformation possibles des plastiques recyclés ; familles de thermoplastiques ; composition des plastiques des bouteilles de lait et difficultés de recycler celles ayant subi un traitement opacifiant.

**Recycler... mais pour quoi faire ?**
Nolwenn Le Jannic
Dans *Okapi n°1043* publié le 01 avril 2017 page 20-22
Le point sur le recyclage des déchets : l'utilité du recyclage ; le tri des déchets ; le traitement des piles et batteries pour récupérer les produits polluants et remettre en circulation différents métaux ; le devenir de produits recyclés ; le financement du recyclage par l'éco-participation ; le rôle des particuliers et des fabricants pour produire moins de déchets ; le projet de recycler un maximum de matières d'ici 2022. Encadrés : les logos sur les produits pour le recyclage ; points de vue d'adolescents.

**Ma planète » : Le tri, et si tu le faisais ?**
Dans *Salamandre junior n°126* publié en octobre 2019 poster
Dans cette infographie géante, on t'explique, de manière pratique et ludique, pourquoi il est important de trier ses déchets ménagers.

**Cuisine... les épluchures !**
Claire Le Nestour
Dans *Okapi n°1111* publié le 01 mai 2020 page 44-45
Recettes pour cuisiner en zéro déchet : chips d'épluchures de pommes ; tempura de peaux de légumes ; écorces de pamplemousse au chocolat noir.

# Bouger mieux, polluer moins (pour des transports plus éco-responsables)

**Comment le vélo a conquis les villes**
Laurent Védrine
Dans *Science & vie junior Hors série n°130* publié en juillet 2018 page 28-32
Le point sur l'essor de la bicyclette dans les villes : rappel des problèmes de pollution liés aux moteurs à essence, raffinage, particules fines ; les avantages du vélo, dépense de quantité énergétique en kilojoules ; les dispositifs mis en place dans certaines villes, pistes cyclables, parkings à vélo...

**En 2040, tous en voiture électrique ?**
Gilles Normand et Edith Alberts
Dans *Journal des enfants n°1630* publié le 08 mars 2018 page 8-9
Dossier consacré aux véhicules électriques. Raisons de la transition de certains pays vers le tout électrique (pollution, épuisement du pétrole), mesures déjà prises pour encourager la construction et l'acquisition de véhicules électriques (prime à l'achat, installation de bornes, interdiction des véhicules polluants). Interview de Gilles Normand, directeur "véhicule électrique monde" chez Renault : l'autonomie et la recharge des voitures électriques. Photographies de véhicules électriques depuis le 19e siècle. Le réel impact écologique de la voiture électrique. Les sources d'énergie des véhicules non polluants : hydrogène, air, biodiesel, éthanol. Les autres moyens de déplacements électriques. Encadré : données chiffrées sur la voiture électrique en chiffres (émission de gaz, ventes, coût de la recharge, nombre de stations de recharge).

**Mieux se déplacer pour moins polluer : Des témoignages de mobilité**
https://www.mtaterre.fr/dossiers/mieux-se-deplacer-pour-moins-polluer/des-temoignages-de-mobilite

**Comment se déplacer pour limiter l'impact sur notre planète ?**
https://www.mtaterre.fr/dossiers/mieux-se-deplacer-pour-moins-polluer/comment-se-deplacer-pour-limiter-limpact-sur-notre

**Comment se déplacer sans polluer ? 1 jour / 1 question. Lumni**
https://www.lumni.fr/video/comment-se-deplacer-sans-polluer

**Quel moyen de transport écologique adopter ? Greenpeace**
https://www.greenpeace.fr/quel-moyen-de-transport-ecologique-adopter/

# Consommer moins et autrement

**Le défi de notre civilisation : consommer autrement**
https://www.mtaterre.fr/dossiers/les-ressources-naturelles-se-rarefient/le-defi-de-notre-civilisation-consommer-autrement

**La consommation**
Isabelle Nicolazzi, Christophe Besse et Laurent Audouin
Publié en 2007 par Milan
Marques, publicités, invention continuelle de nouveaux gadgets, notre société nous pousse à consommer toujours plus.Et nous ne savons plus si nous consommons pour vivre ou si nous vivons pour consommer. En réfléchissant sur ton mode de consommation, tu pourras prendre conscience de l'influence que tes choix d'acheteur peuvent avoir sur l'environnement. Trocs, recettes, enquêtes. Ce guide te propose une foule d'idées pour acheter autrement et devenir un " consommacteur " responsable.
339.47 NIC

**Ressourcerie : les objets ont une 2e vie !**
Didier Cappe
Dans *Wapiti n°368* publié en novembre 2017 page 32-35
Reportage photographique sur une ressourcerie, un lieu de recyclage de certains déchets : la collecte et le tri des déchets pour leur donner une seconde vie

**Vêtements : stop au gaspillage**
Dans *Journal des enfants n°1639* publié le 10 mai 2018 page 5
Point sur la lutte contre le gaspillage des vêtements : loi qui oblige les industriels et les distributeurs à donner les vêtements invendus à des associations pour qu'elles les redistribuent ou les recyclent. La destruction par le feu des vêtements H&M non conformes pour produire de l'énergie en Suède. Encadré : quantité produite de vêtements dans le monde et conséquences pour l'environnement.

**Mission recyclage**
Lucie de La Héronnière
Dans *Okapi n°1043* publié le 01 avril 2017 page 26-31
Reportage photographique à la Recyclerie, à Paris, dans l'Atelier de René qui aide à réparer ou recycler des objets : rappel de l'utilité du recyclage ; la fabrication d'un abat-jour avec des bouchons, d'un meuble avec des chutes de bois, d'une table de nuit avec un tabouret cassé et d'un baby-foot portable dans une boîte à chaussures.

**Sept conseils pour être stylé et écolo**
Camille Van Belle
Dans *Science & vie junior n°361* publié en octobre 2019 page 36-41
Quelques conseils pour être à la mode d'un point de vue vestimentaire en respectant l'environnement : une industrie du textile très polluante et un phénomène renforcé avec la délocalisation des entreprises dans des pays aux normes environnementales moins strictes et aux salaires plus bas, une consommation d'habits plus importante à cause du phénomène de "fast fashion" (mode jetable) ; nécessité de bannir les achats compulsifs pour ne se concentrer que sur des vêtements essentiels ; importance de prendre en compte la composition de ses habits car impact environnemental différent selon les matières utilisées et zoom sur les labels écologiques concernant les vêtements ; les vêtements recyclés comme moyen de consommer écoresponsable, exemple du futur "jean infini" ; zoom sur les alternatives au cuir comme l'ananas (chaussures en pinatex), les champignons ou des microbes ; laver moins souvent et mieux notamment en piégeant les microfibres ou en faisant des lessives à 30 degrés ; customiser, donner ses habits ou acheter des vêtements de seconde main, une façon d'être écoresponsable ; jeter ses habits dans des bennes permettant le recyclage de ces derniers, chiffres autour de cette activité. Infographie expliquant la pollution par la production textile. Encadré : le recyclage des vêtements encore trop peu développé.

**Recycle le papier !**
Anh-Hoa Truong
Dans *Wapiti n°392* publié en novembre 2019 page 23-28
Point sur le recyclage du papier : les gestes écologiques à faire au quotidien pour utiliser moins de papier ; explication pour apprendre à recycler son papier. Schéma du circuit du recyclage.

# Vers un habitat durable (réduire la consommation d'énergie domestique, nouvelles formes d'habitat)

**L'avenir du climat en questions : l'habitat écologique**
Nicolas Beck
Dans *Cosinus n°124* publié en février 2011 page 5-12
Le point, en 2011, sur l'habitat écologique. Définition des différents habitats écologiques : maison bioclimatique, maison passive, maison à énergie positive, les bâtiments basse consommation. L'intérêt de l'habitat écologique sur la consommation énergétique et l'effet de serre. Le Diagnostic de Performance Energétique (DPE). Les critères d'un habitat écologique (orientation, matériaux, isolation, système de chauffage, végétalisation) et les possibilités d'amélioration de l'habitat existant. La comparaison de plusieurs chauffages du point de vue de la pollution. Le fonctionnement d'une pompe à chaleur. La production familiale d'électricité. Les gestes pour réduire la consommation énergétique et la consommation d'eau. Encadré : la réduction de la consommation d'électricité.

**Le bois, un matériau d'avenir !**
Nicolas Beck
Dans *Cosinus n°180* publié en mars 2016 page 32-39
Présentation du matériau bois et de ses différents usages : la structure et les propriétés du matériau bois ; les différentes utilisations, dans le secteur de la construction, comme source d'énergie, dans l'agroalimentaire ou dans le domaine de la santé ; le lien entre exploitation de la forêt et équilibre climatique, les enjeux écologiques de la filière bois. Encadrés : les centrales biomasse ; les nanofibres de cellulose issus du bois ; le papier.

**20 solutions pour réduire sa consommation d'électricité. 7 janvier 2021**
https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie/20-solutions-reduire-consommation-delectricite

**Réduire sa facture d'électricité : limiter la consommation de ses équipements. ADEME. Juin 2019**
https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-reduire-facture-electricite.pdf

# "Cliquer, c'est polluer" : lutter contre la pollution numérique

**Internet : ça pollue aussi !**
Marie de Cazanove
Dans *Okapi n°1052* publié le 15 septembre 2017 page 18-19
Infographie sur la pollution générée par le trafic de données sur Internet : des exemples précis et chiffrés pour estimer l'ampleur des échanges sur le Web et la consommation énergétique des data centers (centres de données), des boîtes mails et des vidéos ; exemples de gestes écocitoyens pour limiter le gaspillage d'énergie comme la suppression ses mails inutiles.

**La face cachée du numérique : réduire les impacts du numérique sur l'environnement. ADEME. Janvier 2021**
https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf

**Comment utiliser internet de manière plus responsable ?**
Article publié le : 25/01/2021 10:00
Dernière mise à jour : 01/02/2021 14:12
https://www.clcv.org/consommer-autrement/comment-utiliser-internet-de-maniere-plus-responsable

# DIVERS

**Trucs et astuces pour respecter l'environnement**
Anne-Sophie du Bouetiez
Publié en 2011 par Gamma Jeunesse
Qu'est-ce que l'environnement ? Pourquoi est-il pollué ? Qu'est-ce qui le met en danger ? Où vont nos déchets ? Comment prendre, dès le plus jeune âge, les bonnes habitudes pour respecter la nature qui noua entoure... Cet ouvrage permet de découvrir et de mettre en pratique de nombreuses astuces pour protéger la nature au quotidien.
363.7 BOU
Consommer moins - habitat

**Planète attitude : les gestes écologiques au quotidien**
Gaelle Bouttier-Guérive, Thierry Thouvenot et Michel Azous
Publié en 2004 par Seuil
Oui ! nous pouvons passer à l'acte pour préserver la nature. Dans Planète Attitude, les spécialistes du VVWF révèlent ce que nous pouvons faire concrètement au quotidien. Les gestes écologiques sont des gestes de bon sens, bénéfiques pour notre santé... et pour notre porte-monnaie ! A la maison, au bureau, dans les transports, au jardin et même en vacances, chacun peut adopter, sans effort et sans changer de mode de vie, un comportement responsable. A chacun d'inventer sa " planète attitude " ! A tous de contribuer à la sauvegarde de l'environnement...
363.7 BOU

**Manger mieux, gaspiller moins : pour une alimentation saine et durable. ADEME. 2019**
https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-manger-mieux-gaspiller-moins.pdf

**Mieux manger, moins gaspiller, moins polluer. ADEME**
http://multimedia.ademe.fr/animations/alimentation/